

Vi har brug for dig!

Alle inviteres til at være nysgerrig på, hvordan ens egen klub, forening eller institution kan blive bedre til at invitere og inkludere mennesker med demens – for alles skyld.

Materialer

Vi udvikler en række informations- og dialogmaterialer, som I kan bruge til at blive klogere på demens og demensvenlighed, og som også kan bruges til eksternt at signalere, at det er et emne, som I arbejder med og tager alvorligt.

Materialerne er gratis og kan specifikt ift. kultur og fritid leveres i løbet af foråret 2024.

Få meget mere info om demensvenlighed, og hvordan I kan være med.

Skriv til

pia@demensvenligt danmark.dk

Eller læs mere på

demensvenligt danmark.dk



Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark blev stiftet i 2017 af ti organisationer, som sammen arbejder for et mere demensvenligt Danmark.



Demensvenlig kultur og fritid

Demensugen 2024



Med støtte fra
TrygFonden



Hvorfor demensvenlig kultur og fritid?

Næsten 100.000 danskere lever med demens, og tallet er stigende. I de tidlige stadier og også senere i forløbet kan en person med demens mange af de ting, han eller hun altid har kunnet. Mange med demens har et stort ønske om så vidt muligt at fortsætte det liv, de hidtil har haft - blandt andet fortsat gå ud, være aktiv i lokalsamfundet, dyrke deres interesser, og blive ved at komme i deres idrætsklub eller passe deres træning, sådan som de gjorde, før de blev syge.

For man har lige så meget brug for oplevelser, motion og fællesskab, når man har demens. Faktisk kan et aktivt fritidsliv være med til at bremse sygdommen. Alligevel ender 83 procent med at blive isoleret, efter de har fået diagnosen.



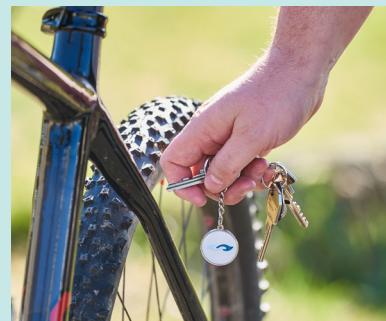
De kan være usikre på, om de stadig er velkomne i deres gamle klub eller fællesskab. De er bange for, om de stadig kan være med og deltage, som de plejede at kunne, eller om de bliver til besvær. De kan også blive i tvivl om de kan overskue alt det praktiske, og ikke mindst er mange usikre på, om der er nogen til at hjælpe dem, hvis de pludselig får svært ved at finde rundt, følge med i reglerne eller huske, hvor de fik lagt deres ting.

Det er en skam - ikke mindst fordi der ofte skal ganske lidt til for at gøre et fritids- eller kulturtilbud mere demensvenligt. Og mange tilbud er egentlig allerede demensvenlige, men fortæller det ikke så tydeligt, eller har svært ved at nå og engagere potentielle brugere.

Derfor sætter Folkebevægelsen for et Demensvenligt Danmark (FFDD) i foråret fokus på demensvenlighed i kultur- og fritidslivet med en indsats, der kulminerer i den nationale demensuge, der finder sted i uge 19 (6.-12. maj 2024). Over hele landet er der i den uge arrangementer, der synliggør livet med demens og de mange måder, man som kultur, idræts- eller fritidstilbud kan indrette sig demensvenligt og give en håndsækning til mennesker med demens.

Mere info:

pia@demensvenligt danmark.dk
www.demensvenligt danmark.dk



Demensugen 2024

Uge 19. Den 6. - 12. maj.

Formålet med Demensugen er at øge danskernes viden om demens og demenssymbolet.

Hvert år har haft sit eget fokus på en branche, hvor mere viden om demensvenlighed blandt personale og medlemmer kan gøre en stor forskel for mennesker med demens.



2022: Detail



2023: Transport



2024: Kultur og fritid

I 2023 var der mere end 120 aktiviteter landet over, og partnere fra 82 af landets kommuner.

Demenssymbolet:

- Et symbol, mennesker med demens kan bære synligt eller diskret for at vise, at de kan have brug for en hjælpende hånd eller tålmodighed.
- Det er udviklet sammen med mennesker med demens, fagprofessionelle og pårørende.
- Det symboliserer to hænder, der rækker ud mod hinanden og bruges af mere end 5.000 mennesker.

Udfordringer med deltagelse i kultur- og fritid:

- 60 pct. af pårørende angiver, at det er udfordrende for deres nærtstående at deltage i motion, fritid og kulturliv.
- 83 pct. angiver, at deres nærtstående har trukket sig fra deres sociale liv og fritidsinteresser.
- Der er mange gode eksempler på foreninger og klubber, som med få greb og lidt ekstra opmærksomhed inkluderer mennesker med demens.
- Det er essentielt for den fysiske og mentale sundhed og den generelle livskvalitet, at også mennesker med demens har et aktivt fritidsliv.
- Som idrætsklub og forening kan I være med til at gøre en afgørende forskel for mennesker i en sårbar situation.